

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Orthopädie Beckenboden, Rücken 7.30 – 8.15 Uhr		Orthopädie Rücken 7.30 - 8.15 Uhr	Orthopädie Rücken 7.30 – 8.15 Uhr	
Orthopädie Rücken 8.30 – 9.15 Uhr	Orthopädie Rücken 8.30 – 09.15 Uhr	Orthopädie Hockergymnastik 8.30 - 9.15 Uhr	Orthopädie Rücken 8.30 – 9.15 Uhr	Orthopädie Rücken und Beckenboden 08.30 – 9.15 Uhr
Orthopädie Rücken 9.30 – 10.15 Uhr	Orthopädie Hockergymnastik 9.30 - 10.15 Uhr	Orthopädie Rücken 9.30 – 10.15 Uhr	Orthopädie Rücken 9.30 – 10.15 Uhr	Pilates Für Fortgeschrittene 09.30 - 10.15 Uhr
Orthopädie Rücken 10.30 – 11.15 Uhr	Orthopädie/ Rücken 10.30 - 11.15 Uhr	Orthopädie Hockergymnastik 10.30 – 11.15 Uhr	Orthopädie Rücken 10.30 - 11.15 Uhr	PAVK- periphere arterielle Verschlusskrankheit 10.30 – 11.15 Uhr
Orthopädie Rücken 11.30 – 12.15 Uhr	Orthopädie Rücken 11.30 bis 12.15 Uhr		Hocker Lungensport/Asthma/COPD 11.30 – 12.15 Uhr	Hocker Lungensport/Asthma/COPD 11.30 – 12.15 Uhr
			Orthopädie Kinder/Jugendliche 15.00 Uhr	
	Orthopädie Rücken 15.30 – 16.15 Uhr			Orthopädie Lungensport/Asthma/CORP 15.30-16.15 Uhr
	Orthopädie Rücken 16.30 - 17.15 Uhr		Orthopädie Rücken, Faszien 1 16.30 – 17.15 Uhr	Orthopädie Rücken mit dem Flexi-Bar® 16.30 - 17.15 Uhr
Orthopädie Pilates für Fortgeschrittene 17.30 - 18.15 Uhr	Orthopädie Rücken 17.30 - 18.15 Uhr		Orthopädie Rücken 17.30 - 18.15 Uhr	Orthopädie Rücken 17.30 - 18.15 Uhr
Orthopädie Rücken mit dem Flexi Bar® 18.30 - 19.15 Uhr	Orthopädie Rücken 18.30 - 19.15 Uhr	Orthopädie Rücken mit dem Flexi Bar® 18.30-19.15 Uhr	Orthopädie Rücken 18.30-19.15 Uhr	Orthopädie Beckenboden Trampolin 18.30-19.15 Uhr
Orthopädie Rücken 19.30 - 20.15 Uhr	World Jumping mittlere Variante 19.30 - 20.15 Uhr	Orthopädie Rücken 19.30-20.15 Uhr	Step Aerobic Basic 19.30-20.15 Uhr	
World Jumping Freestyle leichtere Variante 20.30 - 21.15 Uhr		Orthopädie Dynamik Training 20.30-21.15 Uhr		

Beratungszeiten im Therapiezentrum: Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr und 17.00-19.00 Uhr

Telefon: 06281/5636446 Email: vivio-buchen@outlook.com

Mehr Infos und Stundenplan zum Ausdrucken: www.vivio-buchen.de