

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Funktionstraining/Orthopädie Beckenboden, Rücken 7.30 – 8.15 Uhr	<b>Reha-Sport/Orthopädie</b> Rücken 8.00 – 08.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 8.00 -8.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 7.30 – 8.15 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken und Beckenboden 08.30 – 9.15 Uhr
<b>Reha-Sport/Orthopädie</b> Rücken 8.30 – 9.15 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Hockergymnastik 9.00 - 9.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Hockergymnastik 9.00 - 9.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 8.30 – 9.15 Uhr	Funktionstraining Pilates 09.30 -10.15 Uhr
Funktionstraining/Orthopädie Rücken 9.30 – 10.15 Uhr		Funktionstraining/Orthopädie Rücken 10.00-10.45 Uhr	<b>Reha-Sport / Orthopädie</b> Rücken 9.30 – 10.15 Uhr	
<b>Reha-Sport/Orthopädie</b> Rücken 10.30 – 11.15 Uhr		Funktionstraining/Orthopädie Hockergymnastik 11.00-11.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 10.30 -11.15 Uhr	
Funktionstraining/Orthopädie Rücken 11.30 – 12.15 Uhr			<b>Reha-Sport / Hocker</b> Lungensport/Asthma/COPD 11.30 – 12.15 Uhr	
	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 16.00 – 16.45 Uhr			
Funktionstraining/Orthopädie Pilates- 17.00-17.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 17.00-17.45 Uhr	<b>Reha-Sport</b> Lungensport/Asthma/COPD 17.00-17.45 Uhr		
Funktionstraining/Orthopädie Rücken mit dem Flexi Bar® 18.00-18.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 18.00-18.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken mit dem Flexi Bar® 18.00-18.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie- Rücken 18.30-19.15 Uhr	<b>Reha-Sport /Orthopädie</b> Rücken 17.00 - 17.45 Uhr
Funktionstraining/Orthopädie Rücken- Faszien 19.00-19.45 Uhr	<b>Reha-Sport/Orthopädie</b> Rücken 19.00-19.45 Uhr	<b>Reha-Sport /Orthopädie,</b> Rücken 19.00-19.45 Uhr		Funktionstraining Pilates für Fortgeschrittene 18.00 - 18.45 Uhr
<b>World Jumping Freestyle</b> leichtere Variante 20.00-20.45 Uhr	<b>World Jumping</b> mittlere Variante 20.00 - 20.45 Uhr	Funktionstraining/Orthopädie Rücken 20.00-20.45 Uhr		

**Beratungszeiten im Therapiezentrum:** Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr und 17.00-19.00 Uhr

Telefon: 06281/5636446 Email: [vivio-buchen@outlook.com](mailto:vivio-buchen@outlook.com)

Mehr Infos und Stundenplan zum Ausdrucken: [www.vivio-buchen.de](http://www.vivio-buchen.de)

vivio-buchen/onedrive/Stundenpläne

Stand: 1.1.2019/ if